

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小中学生とその家族が対象です 2024年7月～9月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。是非、気軽に参加して下さい！

申込み

6月26日(水)AM9:00
よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

講座の内容やカレンダーは
し～もんHPをチェック！



- ※夏休み期間中なので、市内中学生も対象です。
- ※下田市外の小・中学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。
- ※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

FAX:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	新鮮マアジの 干物づくり体験
内 容	自分でアジを5匹開いて塩水につけ、干物を作ります。魚に触って見たり調べたり、貴重な体験です。自分で開いたアジの干物は格別です！
日 時	7月 6日(土)、13日(土) 8月 3日(土)、10日(土) 9月 7日(土)、28日(土) 各日 10:00 ~ 11:00 集合時間 10:00 集合場所: ほうえい加工場
場 所	ほうえい加工場(須崎 973-1)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	15人(最少催行人数2人)
参加費	660円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ひものほうえい

講座番号 ②	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート、何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。魚達をモチーフに表現します。
日 時	7月 6日(日) 8月 3日(土) 9月 7日(土) 各日 13:00 ~ 15:30 (13:00 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	12人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ウェットティッシュ
主 催	Purerrainbow

講座番号 ③	夏(秋)の星座と夜光虫見学
内 容	なかなか行く機会がない夜の海のクルージングです。ピカピカ光る夜光虫が海面を青白い光に染めてとても幻想的です。雲がなければ満天の星空も見えちゃいます。
日 時	7月 6日(土) 9月 7日(土) 各日 20:00~20:45 19:45 集合 伊豆下田マリンセンター (下田市1丁目23-12)
場 所	下田港内
対 象	小学1年生～ (保護者参加、4歳から参加可能)
定 員	10人(最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
その他	沢山の方に参加していただきたいので、申込みは1家族1回でお願いします。
主 催	伊豆下田マリンセンター

講座番号 ④	下田湾でワクワクドキドキ 初めての釣り教室
内 容	下田の海にはどんな魚がいるかな?下田湾内の岸壁で浮き釣り体験をしてもらいます。釣りをするのは全く初めてという方および初心者の方を対象にします。釣具、仕掛、エサは全て用意しますので、手ぶらで来てください。
日 時	7月 7日(日) 14:00 ~ 17:00 9月 7日(土) 9:00 ~ 12:00 14日(土) 10:00 ~ 13:00 21日(土) 9:00 ~ 12:00 28日(土) 10:30 ~ 13:30 各日 15分前に外浦漁港駐車場に集合 *日によって時間が異なるので注意して下さい
場 所	外浦漁港岸壁(雨天、強風の場合中止)
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、場所が狭いため参加者以外の同伴不可)
定 員	4人(最少催行人数2人)
参加費	1,200円
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、雨具(雨模様の場合)
その他	魚の持ち帰り用の保冷袋等をご用意します。天候により中止のときは前日に連絡します。持ち帰らない魚はリリースしてください。
主 催	NPO 初めての釣り教室 Ryon



講座番号 ⑤	染め物作品作り体験
内 容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。作品は持ち帰り、飾ってお楽しみいただけます。
日 時	7月 7日(日) 9月 29日(日) 各日 10:00~12:00 (10:00集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜 100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし〜もんにお訊ね下さい)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、4才より参加可)
定 員	10人 (最少催行人数2人) ※1組2名以上でご参加ください
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ⑥	川原の宝石『カワセミ』を探そう！！ 稲生沢川でバードウォッチング
内 容	稲生沢川沿いを歩きながらいろいろな鳥を観察します。日本野鳥の会の会員がわかりやすく解説してくれます。
日 時	7月 7日(日) 9:00~12:00 8:50集合 (河内公民館)
場 所	下田市稲生沢川沿い
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	歩きやすい服装、帽子、飲み物など。双眼鏡などを持っている方はご持参ください(なくても大丈夫です)
主 催	伊豆海洋自然塾・稲生沢川探鳥会

講座番号 ⑦	ポップコーンで噴火実験 (放課後ジオパーク1)
内 容	火山はなんで噴火するのかな？ポップコーンの破裂は火山噴火にそっくり？。できあがったポップコーンはおいしく食べちゃおう！伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	7月 9日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	6人 (最少催行人数3人)
参加費	800円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。マスク、エプロン、バンダナ(頭にかぶるもの)を持参してください。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑧	ファミリーで楽しめる 陶芸体験教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップや湯のみ、小皿などの器づくりをしてみよう！
日 時	7月 13日(土)、27日(土) 8月 10日(土)、31日(土) 各日 9月 7日(土)、21日(土) 9:30~11:30 集合時間 9:20 集合場所: 耕心窯工房
場 所	耕心窯 (五丁目2-43)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、3才から参加可)
定 員	6人 (最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	耕心窯

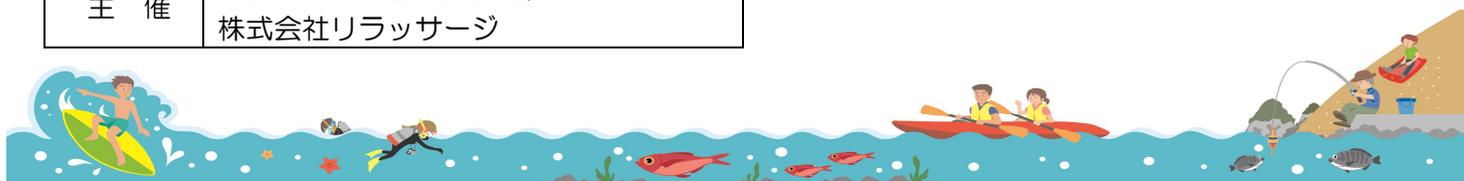


講座番号 ⑨	磯観察会 生き物を捕まえて観察してみよう
内容	伊豆の海の生物を実際に磯で観察したり、捕まえたりします。捕まえた生物について観察し触ったりすることで海の生物の多様性について学習できます。
日時	7月21日(日) 10:00～12:00 集合場所 水族館入り口のカメ池前 集合時間 10:00集合
場所	下田海中水族館(裏の磯および魚ぎょうボ)
対象	小学1年生～ (小4以下は保護者も参加、幼児は参加不可)
定員	10人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	濡れてもいい靴(サンダル不可)、軍手、帽子、網、着替え、生き物観察用ケース
その他	水族館館内エリア(有料)には入場しません
主催	下田アクアサービス株式会社

講座番号 ⑩	あゆ友釣り、エサ釣り、ハゼ釣り 体験と食事会
内容	あゆの友釣り、エサ釣り、ハゼ釣りを名人に学びます。竿は人数分より少なく回り持ちになります。釣り体験の後は夢釣庵(市内横川)で釣った魚を調理・試食します。
日時	7月27日(土) 8月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土) 8月31日(土) 各日7:00～10:00 集合時間 7:00集合 集合場所 稲生沢川の場合…伊豆急蓮台寺駅前 大賀茂川の場合…金目亭(漁協)前
場所	稲生沢川/大賀茂川 (釣り物・天気・水量等で決定) 集合場所については連絡します
対象	小学1年生～(保護者参加、幼児参加不可)
定員	4人(最少催行人数2人)
参加費	2,000円
持ち物	飲み物、スポーツシューズ(長靴)、帽子、タオル
主催	夢釣庵

講座番号 ⑪	100%天然アロマ使用 香りのブレンド体験
内容	伊豆白浜産「甘夏」から自社蒸留したアロマオイルをきっかけに、植物が持つ力と香りの魅力をお伝えします。好きな香りをブレンドして「自分だけの香りのレシピ」を作り、その香りの「アロマスプレー」か「アロマソルト」をお持ち帰りできます。
日時	7月28日(日) 8月25日(日) 9月29日(日) 11:00～ 60分程度 集合時間:開始5分前 集合場所:アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(一丁目14-34)
対象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は5才から参加可)
定員	10人(最少催行人数2人)
参加費	800円
持ち物	スリッパ
その他	当日にアロマスプレー50ml、アロマソルト300gのどちらを作りたいかお伝えください
主催	island herb izu aroma/ 株式会社リラッサージ

講座番号 ⑫	シーグラスワイヤーアート アクセサリー作り
内容	海にあるシーグラスをワイヤーアートして、世界でたった一つのデザインのアクセサリーを作ります。ネックレスやキーホルダーにしてオリジナルアクセサリーを身につけて楽しめます。
日時	7月28日(日) 8月25日(日) 各日13:00～15:00 (13:00集合)
場所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対象	小学1年生～ (小3以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定員	6人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ご自分のシーグラスを使用する方は持込可
主催	Purerrainbow



講座番号 ⑬	海藻おしぼ体験
内容	10種類の下田の生の海藻を使って、ハガキを2枚作ってもらいます。体験をとおして下田の海藻の種類の豊富さと美しさを知りましょう！
日時	7月28日(日) 8月24日(土) 各日10:00~12:00(10:00集合)
場所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対象	小学1年生~ (小2以下は保護者も参加、幼児は5才から参加可)
定員	10人(最少催行人数3人)
参加費	400円
持ち物	手をふくタオル
その他	会場の都合上、保護者と家族の来場は参加の場合に限ります。
主催	海のおしぼ なのりその会

講座番号 ⑭	海の講座と貝がら工作 ~お宝の宝箱を作る!~
内容	貝がら・シーグラスを使いグルーガンでクラフト。海の生き物とビーチコーミングの楽しさを学ぼう。きれいな貝からのプレゼントもあり。
日時	7月29日(月) 8月23日(金) 各日10:00~11:30 (10:00集合)
場所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対象	小学1年生~ (小3以下は保護者も参加、幼児は参加できない)
定員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	自慢の貝がら、不思議な貝がらをお持ちの方は是非ご持参ください(持っていないなくても大丈夫です)。 飲み物
主催	Gab's Creation

講座番号 ⑮	火山噴火実験セットを作ろう (放課後ジオパーク2)
内容	火山噴火実験セットを作ろう!水槽を使って火山噴火を再現するキットを作ります。理科の自由研究に最適です。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	8月7日(水) 9:00~12:00 集合時間8:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生~ (子供のみ参加で可、幼児は参加不可)
定員	6人(最少催行人数3人)
参加費	1,500円
持ち物	動きやすい靴、飲み物、タオル、帽子、着替え
主催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑯	海の講座とマイクロプラスチックのレジン工作
内容	海で集めたマイクロプラスチックでレジンクラフト。マグネット、ヘアアクセサリなど2個を作成できます。ジオガイドによる海の講座から、海の生き物とビーチクリーンについて学び、海、山、町の環境に目を向けよう。
日時	8月17日(土) 10:00~11:30 (10:00集合)
場所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対象	小学1年生~ (小3以下は保護者も参加、幼児は参加できない)
定員	15人(最少催行人数5人)
参加費	800円
持ち物	飲み物
主催	Gab's Creation



講座番号 ①⑦	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館の生き物たちの様子を説明しながら案内。昼とは違う生き物たちの様子を観察します。
日 時	9月 7日(土) 18:30 ~ 20:00 集合 18:15 集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	懐中電灯 (一人1個)
主 催	下田アクアサービス株式会社

講座番号 ①⑧	UVレジンとストローで作る 海のコースター
内 容	UVレジンとストローを使って白波を表現します。下田で集めた貝がらやキラキラパールで飾り付けをします。自分だけの海を作ろう!
日 時	9月 8日(日) 10:30~11:30 14:00~15:00 15:00~16:00 各4人
場 所	まごのて英語教室 自律型フリースクールよろづ処まごのて (旧岡方村 696-37)
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児は参加できない)
定 員	各回4人 (最少催行人数2人)
参加費	1,120円
持ち物	汚れてもいい服装
主 催	Sea Swan II

講座番号 ①⑨	岩絵の具に挑戦 (放課後ジオパーク3)
内 容	石ころを細かく砕いて絵の具にしよう! 伝統的な日本の絵の具だよ。それを使って絵や字を書いてみよう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	9月 10日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみ参加で可、幼児は参加不可)
定 員	6人 (最少催行人数3人)
参加費	800円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れての参加でもOK 家の周りの小石を持ってきてください
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ②⑩	バランスボールとステップ
内 容	バランスボールで遊びながらバランス感覚を養い体幹強化、ステップ台でエクササイズを音楽に合わせて楽しく体を動かす、気持ち良い汗をかこう!
日 時	9月 29日(日) 14:00~15:00 集合時間 13:45 ベイフィットスポーツ下田
場 所	ベイフィットスポーツ下田スタジオ
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	室内シューズ(体育館シューズ可)
主 催	ベイフィットスポーツ下田 (下田オーシャンパークホテル)



講座番号 ②1	サーフィン&ボディボード講座
内 容	サーフィン&ボディボードを正しくレクチャー。実践を行いながら風の方向や潮の流れなど自然環境も学びます。また、危険回避方法なども講習します。下田の海の抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみましょう！
日 時	9月 29日(日) 10:00 ~ 11:30 集合時間 9:30 集合 集合場所 入田浜 県職住宅前 海側駐車場
場 所	吉佐美入田浜
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,500円(レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料水など
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。
主催	一般社団法人マリネット下田

注意事項

- ・講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- ・先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ・児童だけの参加でも、ご家族(親、兄弟、祖父母等)とご一緒でも大丈夫です。
 ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
- ・※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- ・参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など)住所、電話番号をお願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- ・参加料は当日、主催者にお支払いください。
- ・キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- ・当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- ・荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- ・保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- ・集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。



○7月-9月講座 カレンダー

7月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 干物づくり体験① ハステルアート体験会② 星空&夜光虫見学③
7 初めての釣り教室④ 染物作品作り体験⑤ バードウォッチング⑥	8	9 放課後ジオパーク1⑦	10	11	12	13 干物づくり体験① 陶芸体験教室⑧
14	15	16	17	18	19	20
21 磯観察会⑨	22	23	24	25	26	27 陶芸体験教室⑧ あゆ・ハゼ釣り体験会⑩
28 香りのアレンジメント体験⑪ ソーガラスアクセサリー作り⑫ 海藻おしば体験⑬	29 お宝貝の宝箱作り⑭	30	31	6月26日(水)AM9:00より受付開始!		

8月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。				1	2	3 干物づくり体験① ハステルアート体験会② あゆ・ハゼ釣り体験会⑩
4	5	6	7 放課後ジオパーク2⑮	8	9	10 干物づくり体験① 陶芸体験教室⑧ あゆ・ハゼ釣り体験会⑩
11	12	13	14	15	16	17 あゆ・ハゼ釣り体験会⑩ Mプラスチックのレジン⑯
18	19	20	21	22	23 お宝貝の宝箱作り⑭	24 あゆ・ハゼ釣り体験会⑩ 海藻おしば体験⑬
25 香りのアレンジメント体験⑪ ソーガラスアクセサリー作り⑫	26	27	28	29	30	31 陶芸体験教室⑧ あゆ・ハゼ釣り体験会⑩

9月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 干物づくり体験① ハステルアート体験会② 星空&夜光虫見学③ 初めての釣り教室④ 陶芸体験教室⑧ 夜の水族館探検⑩
8 UVレックとストローで作る海のコースター⑩	9	10 放課後ジオパーク3⑩	11	12	13	14 初めての釣り教室④
15	16	17	18	19	20	21 初めての釣り教室④ 陶芸体験教室⑧
22	23	24	25	26	27	28 干物づくり体験① 初めての釣り教室④
29 染物作品作り体験⑤ 香りのアレンジメント体験⑩ バランスボール&ステップ@ サーフィン&ボディボード⑥	30	し~もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)			申込み・問合せ先 電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)	